



月曜日

火曜日

水曜日  
アオキスーパーパーティー

木曜日

金曜日

土曜日 アオキスーパー  
(メーカータイアップDAY)

日曜日 オンタイム  
(イベントDAY)

### ハワイアンフラダンス

はじめてみませんか?

### ナイトレッスン

19:00~20:00



初回  
体験無料



共同企画

メーカータイアップイベント

## 12月8日(土)

### UCC コーヒー教室



※応募募実施店、中村店・戸田店・八田店

気軽に月間イベント

かわいく凸でクリスマス  
デコロールケーキ

## 12月15日(土)



事前予約制  
午前6組  
午後6組

※できあがりイメージ  
材料費:1000円のみ  
1回目 午前 10:30~12:00  
2回目 午後 13:30~15:00

### 3 ハンドメイド アクセサリづくり教室

●材料費 2500円 14:00~15:30



### 4 電化アドバイザー 電化豆知識 初級編

●材料費 2500円 14:00~15:30



### 5

●材料費 1000円 14:00~15:30



### 6 手づくりパン教室

●材料費 1000円 14:00~15:30



### 7 ホットケーキミックス を使ったお料理教室

●材料費 1000円 14:00~15:30



### 10 ハワイアンフラダンス

19:00~20:00 (夜のみ)  
●受講料のみ



### 11 リラックスアロマ

13:00~16:00  
30分 3,240円 (税込)



### 12



### 13 学べる! ヒーターの上手な使い方 IHお料理教室

●材料費 1000円 11:00~12:30



### 14 手軽に手作り スイーツ教室

●材料費 1000円 14:00~15:30



### 17 プリザーブド フラワー教室

●材料費 2500円 14:00~15:30



### 18 ライフクリエイティブ協会 資格取得講座 楽家事資格 アドバイザー

10:00~16:00



### 19 石井シェフによる お料理教室

●材料費1000円 19:00~20:30



### 20 美保先生による ジェルネイル

10:00~17:00  
仕上げまで 3500円 (税込)

NEW



### 21 食育講座 薬膳料理教室

●材料費 1000円 19:00~20:30



### 24 ハワイアンフラダンス

19:00~20:00 (夜のみ)  
●受講料のみ



### 25 タイ式マッサージ

14:00~17:00  
30分 3500円 (税込)



## 良いお年を



### 石井政範 シェフのご紹介

辻学園調理技術専門学校卒業後、辻学園辻クッキングスクール講師となるその後、フランス料理のオーナーシェフを経て、レストラン、居酒屋、BARなどのプロデューサー、各種イベントの料理講師を手掛ける。現在は食品加工業での開発、人材指導、フランチャイズのメニュー作成などフードコーディネーターを営む。

受講料  
会員入会者様 1講座 ¥2,000(税抜)  
※入会されていない方は 1講座 3,000円(税抜)  
※ただし、材料費については個別単価とする。

## 入会金 ¥3,000 (税抜)