

2024年
9月



“ウェルネススタイル” スタジオカレンダー



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

フレンズ事業者としてこの活動を応援しています

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
2	ハワイアン フラダンス 14:00~15:00 ●受講料のみ	3	貸切スタジオ	4	学べる！ ヒーターの 上手な使い方 IHお料理教室 11:00~12:30 ●材料費 1000円 (税込)	5	第6回 センテナ 2024 空の給 コンテスト 9:50 開始	6	貸切スタジオ	世界にひとつだけ！ お菓子の家づくり体験教室 ON AIR 10:30~11:30 ●専用WEB申込		お菓子の家 づくり教室	
9	貸切スタジオ	10	口紅クラフト 10:30~12:00 2500円~ 出張アロマタッチ 13:30~15:00 ハンド&フット 1500円~	11	貸切スタジオ	12	貸切スタジオ	13	食育講座 薬膳料理教室 19:00~20:30 ●材料費 1000円 (税込)	9/20 19:30~21:45 イスイヨガ ストレッチ 2024.9.22 11:00~17:00 名古屋国際会議場イベントホール 入場無料		Nagoya Wellness weekend 名古屋ウェルネス ワイークエンド 2024.9.22 11:00~17:00 名古屋国際会議場イベントホール 入場無料	
16	敬老の日	17	オンリーワン整体 時間帯相談 ●1回 12000円 (税込)	18	貸切スタジオ	19	貸切スタジオ	20	野菜ソムリエ 野菜料理教室 11:00~12:30 ●材料費 1000円 (税込)	28		サンドウィッチ教室 開催決定 アオキスーパー × Pasco 詳しくは店頭レジ横チラシにて	
23	30 ハワイアンフラダンス 19:00~20:15 ●受講料のみ	24	タイ式マッサージ 14:00~17:00 ●30分 4000円 (税込)	25	貸切スタジオ	26	石井シェフのお理教室 19:00~20:30	27	貸切スタジオ				

Produced by
オン・タイムスタジオ
お問い合わせ先 TEL
052-414-4690
受付時間：平日 10~16時



“ウェルネススタイル”スタジオ 受講料
受講価格 / 1講座
各講座ごと価格をご確認ください
当日担当講師に当日お支払いいただきます



●お申込みいただいた講座が、最少催行人員(4名)に満たない場合、教室の実施を中止することがございます。