

2025年
7月

“ウェルネススタイル” スタジオカレンダー



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

フレンズ事業者としてこの活動を応援しています

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
30		1 団体様 貸切イベント 	2 野菜ソムリエ 野菜料理教室 11:00~12:30 ●材料費 1000円 (税込) 	3 	4 食育講座 薬膳料理教室 19:00~20:30 ●材料費 1000円 (税込) 	朝 Park YOGA 納屋橋ゆめ広場 毎月 第3土曜日 7.19 8.16 9.20 11.15 12.20 7:45-8:15(30分) ●定額740	朝 Park YOGA 久屋大通パーク 毎月 第4日曜日 7.27 8.24 9.28 11.23 12.28 7:45-8:15(30分) ●定額740	寺ヨガストレッチ ①18:30~19:15 ②20:00~20:45 参加費：1000円 申込不要(先着順)					
7 ハワイアン フラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	8 口紅クラフト 10:30~12:00 3000円~ 出張アロマタッチ 13:00~14:30 ハンド&フット 1500円~	9 	10 タイ式マッサージ 14:00~17:00 ●30分 4000円 (税込) 	11 寺YOGA 	寺YOGA Night夜坐 寺YOGA 毎月 第2金曜日 7.11 9.12 10.10 12.12	空ヨガストレッチ 6:45~7:15 参加費：3000円 事前申込必要							
14 学べる！ ヒーターの 上手な使い方 IHお料理教室 11:00~12:30 ●材料費 1000円 (税込)	15 お菓子の家 づくり教室 ON AIR! 団体様 貸切イベント	16 スタジオ貸切	17 オンリーワン整体 時間帯相談 ●1回 12000円 (税込) 	18 	船 Cruise Mindfulness ON AIR! 毎月 第3土曜日 7.19 8.16 9.20 11.16 12.20	街ヨガストレッチ ①17:45~18:15 ②18:45~19:15 参加費：1000円 申込不要							
21 ハワイアンフラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	22 石井シェフのお料理教室 19:00~20:30	23 スタジオ貸切	24 お菓子の家 づくり教室 ON AIR! 団体様 貸切イベント	25 街YOGA 	街 Sunset YOGA ON AIR! 毎月 第4金曜日 7.25 8.22 9.26 11.28 12.26 18時 17:45-18:15(30分) 28日 18:45-19:15(30分)								

Produced by
オン・タイムスタジオ
くお問い合わせ先 TEL
052-414-4690
受付時間：平日 10~16時



On time



YouTube



@WELLSIS.JAPAN

“ウェルネススタイル”スタジオ 受講料
通常価格/1講座 ¥3,300 (税込)
材料費 /1講座 ¥1,500 (税込)
※講座の内容により変更する場合がございます



●お申込みいただいた講座が、最少催行人員(4名)に満たない場合、教室の実施を中止することがございます。