

2026年

1月



# “ウェルネススタイル” スタジオカレンダー



Wellnestyle NAGOYA

for your shining life

フレンズ事業者としてこの活動を応援しています

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
5	 <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	6		7		8	 <b>石井シェフのお料理教室</b> 19:00～20:30	9	<b>寺YOGA</b> 				
12	 <b>成人の日</b>	13		14	 <b>タイ式マッサージ</b> 14:00～17:00 ●30分 4000円 (税込)	15	<b>団体様 貸切イベント</b> 	16					
19	 <b>ハワイアン フラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	20	<b>口紅クラフト</b> 10:30～12:00 3000円～ <b>出張アロマタッチ</b> 13:00～14:30 ハンド&フット 1500円～	21	 <b>オンリーワン整体</b> 時間帯相談 ●1回 12000円 (税込)	22		23	<b>街YOGA</b> 				
26	 <b>野菜ソムリエ 野菜料理教室</b> 11:00～12:30 ●材料費 1000円 (税込)	27		28	<b>花YOGA</b> 	29	<b>学べる！ ヒーターの 上手な使い方</b>  <b>IHお料理教室</b> 11:00～12:30 ●材料費 1000円 (税込)	30					



空ヨガストレッチ  
 事前申込必要  
 6:45～7:15  
 参加費：3000円

HOTEL NAGOYA  
 空Tower  
 空YOGA  
 毎月 第4日曜日  
 4,200 2,220 3,220  
 4,200 5,240 6,240  
 参加費 3,000円  
 定 20名

The Great Street  
 地上90メートルに広がる展望台  
 大都会の名景が一望できる

Produced by  
オン・タイムスタジオ

お問い合わせ先 TEL

052-414-4690

受付時間：平日 10～16時



OnTime



YouTube



@WELLSIS.JAPAN

“ウェルネススタイル”スタジオ 受講料

上記講座は、別途受講料がかかります

受講価格はお問合せください

各講座ごと価格をご確認ください

当日担当講師に当日お支払いいただきます

Wellsis

●お申込みいただいた講座が、最少催行人員(4名)に満たない場合、教室の実施を中止することがございます。