

2026年
1月



“ウェルネスタイル” スタジオカレンダー



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

フレンズ事業者としてこの活動を応援しています

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
5 ハワイアンフラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	6	7	8 石井シェフのお料理教室 19:00~20:30	9 寺YOGA		
12 成人の日	13		14 タイ式マッサージ 14:00~17:00 ●30分 4000円 (税込)	15 団体様 貸切イベント	16	17 HOTEL NAGOYA Tower YOGA 毎日 第4日曜日 2月 2.22日 3.22日 4.26. 5.24. 6.28日 料金: 3,000円 The Great Room JR名古屋駅構内に位置する展望台、 大画面モニターの前でヨガを楽しめます
19 ハワイアン フラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	20 口紅クラフト 10:30~12:00 3000円~ 出張アロマタッチ 13:00~14:30 ハンド&フット 1500円~	21 オンライン整体 時間帯相談 ●1回 12000円 (税込)	22	23 街YOGA 空ヨガストレッチ 事前申込必要 6:45~7:15 参加費: 3 0 0 0 円		
26 野菜ソムリエ 野菜料理教室 11:00~12:30 ●材料費 1000円 (税込)	27	28 花YOGA	29 岸へる! ヒーターの 上手な使い方 IHお料理教室 11:00~12:30 ●材料費 1000円 (税込)	30		

Produced by
オン・タイムスタジオ
(お問い合わせ先 TEL)
052-414-4690
受付時間: 平日 10~16時



“ウェルネスタイル”スタジオ 受講料
上記講座は、別途受講料がかかります
受講価格はお問い合わせください
各講座ごと価格をご確認ください
当日担当講師に当日お支払いいただきます

Wellsis

●お申込みいただいた講座が、最少催行人員(4名)に満たない場合、教室の実施を中止することがございます。